

OLIVONE 2026

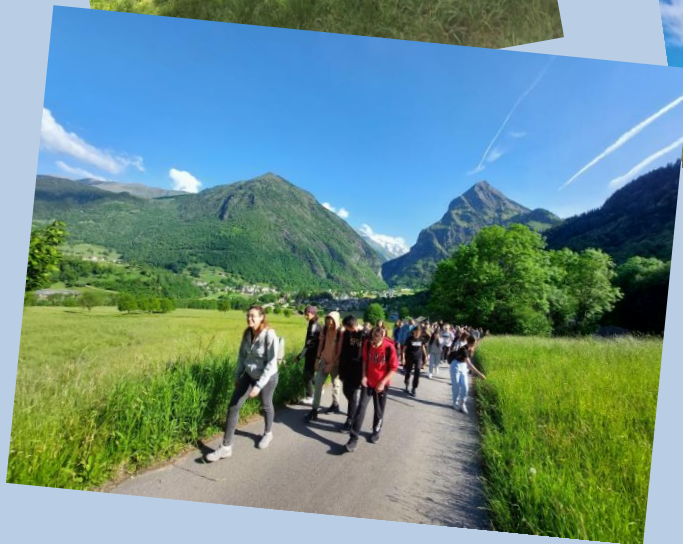


Corso polisportivo

- *Primo corso: 3A, 3B, 3C (18 maggio - 22 maggio)*
- *Secondo corso: 3D, 3E, 3F (8 - 12 giugno)*
- *50-60 ragazzi e ragazze per corso + docenti EF + docenti di classe e monitori G+S*
- *Responsabili corso: Docenti educazione fisica*
- *Lavoro nelle differenti attività:*
 - *Docenti educazione fisica*
 - *Monitori Gioventù e Sport*
 - *Docente di scienze ed erpetologo Daniele Muri*
 - *Personale Caseificio Töira e Azienda Agricola Croce*

Attività sportive

- *attività sportive a rotazione durante il corso con approfondimenti a scelta:*



Attività complementare

- Oltre alle attività sportive verranno proposte in collaborazione con il docente di scienze Daniele Muri un'attività di scoperta della flora e della fauna locale e un'attività di produzione del formaggio al caseificio Töira di Olivone e all'agriturismo Croce di Campo Blenio



Obiettivi

- *Sviluppo personale: conoscere sé stessi, avere fiducia in sé e assumersi delle responsabilità.*
- *Rafforzare lo spirito cooperativo e le strategie necessarie per lavorare in gruppo. Interazione e collaborazione tra allievi di differenti classi tramite attività sportive.*
- *Accrescere l'inventiva, la fantasia e la flessibilità nell'affrontare situazioni problematiche.*
- *Responsabilizzare l'allievo nell'adozione di sane abitudini sul piano della salute, del benessere e della sicurezza.*
- *Imparare discipline sportive non convenzionali.*
- *Scoperta del territorio.*

Programma Olivone 2026 – Scuola Media Bellinzona 2 –

1° Giorno	2° Giorno	3° Giorno	4° Giorno	5° Giorno
7.30 RITROVO E PARTENZA	7.30 SVEGLIA	7.30 SVEGLIA	7.30 SVEGLIA	7.30 SVEGLIA
8.45 Consegna bagagli e stanze	8.00 COLAZIONE	8.00 COLAZIONE	8.00 COLAZIONE	8.00 COLAZIONE, riordino stanze e preparazione valigie.
9.45 Inizio attività PERCORSO PONTE TIBETANO	8:45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	8:45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	8:45 RITROVO E PARTENZA PER LE ATTIVITÀ	9:00 RITROVO E PARTENZA PER L'ESCURSIONE
12.15 PRANZO	12.15 PRANZO	12.15 PRANZO, riordino stanze e preparazione valigie.	12.15 PRANZO, riordino stanze e preparazione valigie.	PRANZO ALL'APERTO
13.45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	13.45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	13.45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	13.45 RITROVO E PARTENZA PER LE VARIE ATTIVITÀ	ESCURSIONE
17:00 Rientro e doccia	17.00 Rientro e doccia	17.00 Rientro e doccia	17.00 Rientro e doccia	15.00 Gelato + rientro
17.30 Attività pomeridiane con possibilità di chiamare a casa	17.30 Attività pomeridiane con possibilità di chiamare a casa	17.30 Attività pomeridiane con possibilità di chiamare a casa	17.30 Attività pomeridiane con possibilità di chiamare a casa	15.45 ARRIVO A SCUOLA
18:45 CENA	18:45 CENA	18:45 CENA	18:45 CENA	
20.00 Attività serali (fotocaccia)	20.00 Attività serali (attività a sorpresa)	20.00 Attività serali (esperienza "avventura in Alaska")	20.00 Attività serali (discoteca)	
21.45 igiene personale	21.45 igiene personale	21.45 igiene personale	21.45 igiene personale	
22.00 Buona notte!	22.00 Buona notte!	22.00 Buona notte!	22.00 Buona notte!	

ATTIVITÀ A ROTAZIONE:

- ARRAMPICATA SU PARETE
- MOUNTAIN BIKE
- MUAI THAI
- CASEIFICIO Toira tranne lunedì pomeriggio (Croce)
- ATTIVITÀ RETTILI PROF. MURI

ATTIVITÀ DI ESCURSIONISMO

APPROFONDIMENTI DEL GIOVEDÌ:

- _ ARRAMPICATA SU PARETE
- _ MOUNTAIN BIKE
- _ MUAI THAI
- _ C.O. NATURALISTICA

Centro G+S Olivone





Cucina

- *Dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno di corso*
- *Colazioni, pranzi e cene equilibrate curati dal cuoco del centro G+S (eventuali intolleranze da comunicare sul tagliando lettera informativa)*
- *Serata grigliata*

Attività serali

- *Corsa orientamento fotografica in paese e dintorni*
 - *Serata a sorpresa*
 - *Serata con Jeff Franchi*
«Al di là del limite»
 - *Discoteca*



Bagagli:

*1 solo bagaglio + zaino per
escursione*

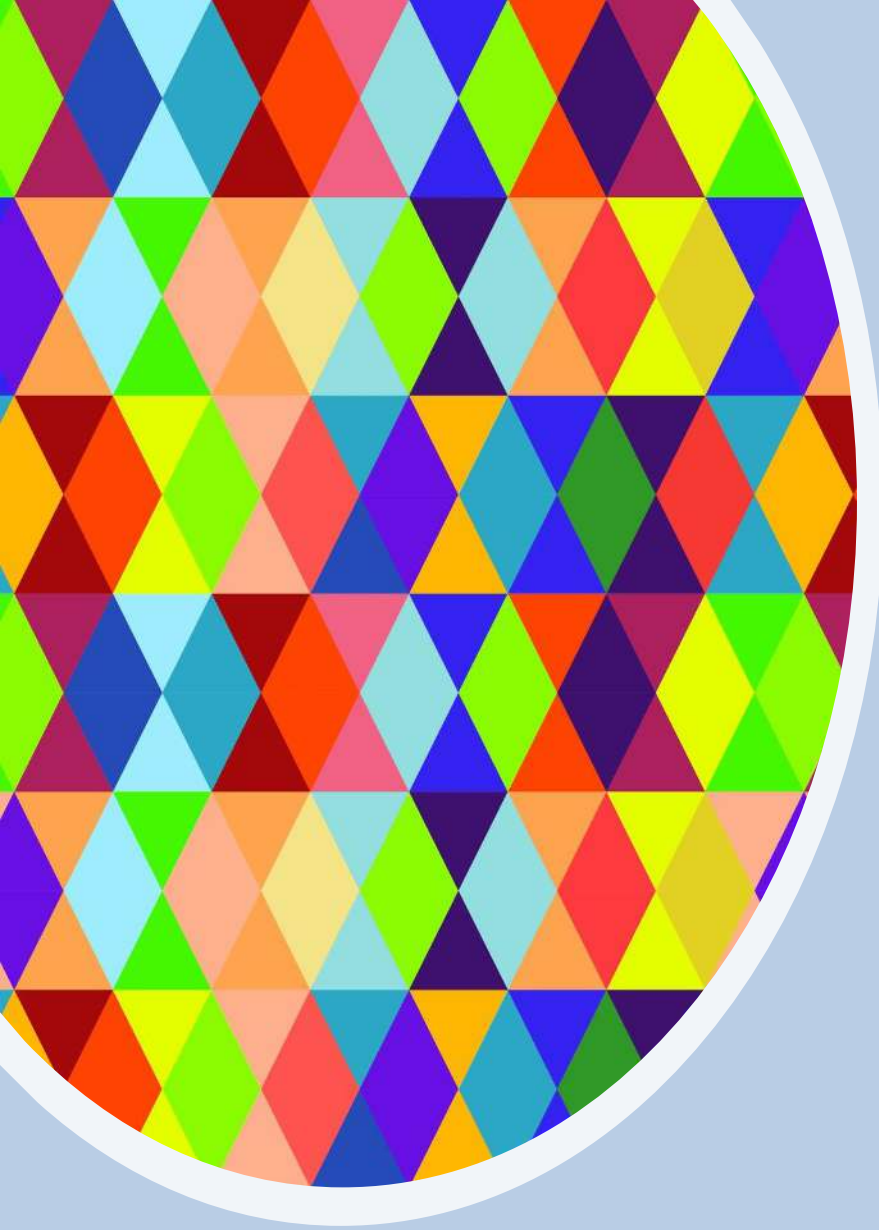


Abbigliamento:

Già vestiti per svolgere l'escursione al ponte tibetano

Scarpe idonee per camminare in montagna (scarponcini da trekking o scarpe profilate, idrorepellenti)

Zaino / borraccia / occhiali sole / crema solare / cappellino / mantellina pioggia



Regole di comportamento:

- *Comportamento esemplare (durante le attività, colazione/pranzo/cena, attività serali, camere,...)*
- *Seguire le indicazioni dei docenti e dei monitori (regole di sicurezza, contesto della montagna,...)*
- *Fumo, sigarette elettroniche e alcool sono severamente vietati*
- *Cellulare*

Domande?

