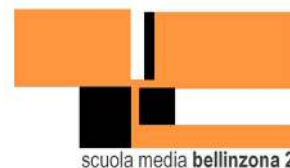


Bellinzona, 11.9.2026



Ai genitori di tutti gli allievi delle quarte
della scuola media Bellinzona 2

Progetto “Love Limits”

Gentile Signora,
Egregio Signore,

durante il mese di dicembre le classi di quarta media parteciperanno a **“Love Limits”**, un programma di prevenzione proposto dalla Fondazione ASPI e rivolto agli adolescenti.

Il progetto ha lo scopo di aiutare ragazze e ragazzi a costruire relazioni e amicizie positive, basate sul rispetto e sul consenso, sia nella vita quotidiana sia online. Attraverso discussioni e attività adeguate alla loro età, gli allievi saranno accompagnati a riflettere sui propri comportamenti, sui propri diritti e sulle proprie responsabilità.

Il percorso si articola in sei postazioni tematiche, dedicate all'autostima e alla consapevolezza di sé, alle relazioni, al riconoscimento e al rispetto dei propri limiti e di quelli altrui, alla prevenzione degli abusi e ai relativi aspetti legali, nonché alla capacità di riconoscere le situazioni di difficoltà e sapere quando e a chi chiedere aiuto.

Le attività saranno condotte dalle collaboratrici della Fondazione ASPI e si svolgeranno nel mese di dicembre presso la nostra sede. Anche i docenti saranno coinvolti in una formazione specifica, affinché il lavoro di prevenzione possa essere ripreso e sostenuto nella quotidianità scolastica.

Riteniamo importante che anche le famiglie conoscano il progetto e possano accompagnare i ragazzi e le ragazze nella riflessione su questi temi.

Vi invitiamo pertanto all'**incontro informativo per i genitori**, che si terrà:

martedì 13 ottobre 2026, alle ore 18.15
presso l'aula magna della Scuola media di Cadenazzo.

Durante la serata verrà presentato brevemente il tema della prevenzione della violenza nelle relazioni tra adolescenti e saranno illustrati nel dettaglio il percorso “Love Limits” e le attività che verranno proposte agli allievi.

La Direzione e la Fondazione ASPI restano a disposizione per eventuali chiarimenti.

Ringraziandovi per l'attenzione e confidando nella vostra partecipazione all'incontro, porgiamo cordiali saluti.

Per la Direzione
Scuola media Bellinzona 2

Christian Pitta co-dir.